

Indbydelse



NORD JYSK 2-DAGERS

11. – 13. mars 2016

Ringerike O-lag reiser som vanlig til Nord Jysk 2-dagers for å markere starten på årets o-sesong.

Avreise: Fredag 11 mars ca kl 0500 - fra Larvik kl 0800 med Superspeed Larvik – Hirtshals

Hjemreise: Søndag 10. mars kl 1730 fra Hirtshals (er i Larvik kl 21.15)

Overnatting: I leiligheter i Danland feriesenter Fyrklitt

Fredag 11 mars:

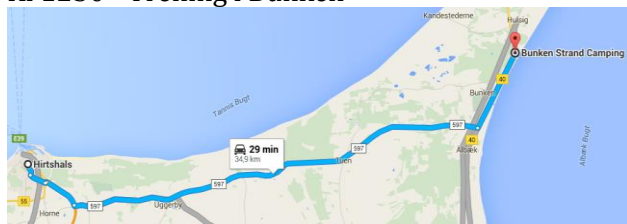
Kl 0500 - Avreise Hønefoss – avtal med sjåfør

Kl 0700 – Oppmøte på kaia i Larvik

Kl 0800 - Avreiser Larvik

Kl 1145 - Ankomst Hirtshals

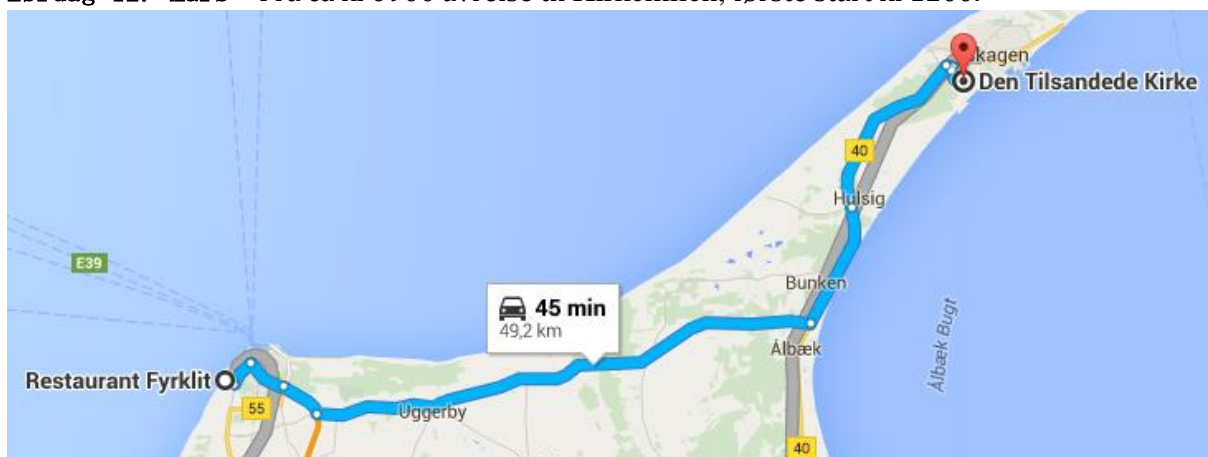
Kl 1230 - Trening i Bunken



Kl 1500 – Ankomst Feriecenter Fyrklitt

For de som kal løpe nattløp fredag er dette også ved Bunken start kl 1900

Lørdag 12. mars: Fra ca kl 0900 avreise til Kirkemilen, første start kl 1200.



Felles middag for de som ønsker.

Søndag 11. mars:

Avreise etter starttid til Kirkemilen, første start kl 10 00.

Kl 1600 oppmøte ved terminalen i Hirtshals

kl 1730 Avreise med Color Line fra Hirtshals

kl 2115 Ankomst Larvik

ca 2315 ankomst Ringerike

KJØRELISTE:

Bil : Sjøfører:	Telefon:	Passasjer:
1 Lars Inge Arnevik	97 70 40 81	Line, Oskar, Sander
2 Lars Berglund	97 08 28 13	Monica, Rasmus og Mikkel + hund
3 Lars Enerhaugen (3 seter)	97 14 88 93	Ida og Nora
4 Marion Amundsen	45 60 10 99	Marius, Even, Sigurd og Ida
5 Jon Erland Fossås	93 00 82 80	Sara, Oskar, Karsten og Richard
6 Ragnhild Hultgreen	45 24 90 66	Leif Roger
7 Mette Heimstad	95 44 43 88	Ivar, Kirsti, Torunn og Marte

ROMFORDELING –Type Her bor:

- 4-manns Fam Berglund
- 4-manns Fam Arnevik – Line + Kristian
- 4-manns Leif Roger, Ragnhild, Ivar og Mette
- 4-manns Fossås – Sara?
- 4- manns Fam Enerhaugen + Sara?
- 4- manns Kirsti, Line, Torunn og Marthe
- 6-manns Fam Amundsen

PAKKELISTE:

Til løp/trening:

- Treningstøy (3 eller 4 økter), Gode joggesko/o-sko til treningene + ekstra sko, Gummistøvler el.
- Supertøy, Lue/vanter/skjerf, Varm jakke, Drikkeflaske, Kompass/brikke (vi har med brikker til alle nye løpere, gi beskjed dersom det er behov for å låne kompass)
- Klappstol el. kan være kjekt på samlingsplass

Øvrig:

- Badetøy (Det skal være badeland på ferisenteret), Håndkle, Sengetøy (laken, dynetrekk og putevar evt. sovepose), Øvrige klær for turen

Mat:

- Matpakke for fredag.
- Tørrmat for helgen, evt. penger for å handle i Danmark.
- Penger til Pizza el.l. fredag og lørdag kveld.

Vi bor i leiligheter som har kjøkken, det serveres ikke felles mat men vi vil arrangere felles middag for alle som ønsker å delta.

Er det spørsmål eller andre uklarheter ta kontakt med Kristian på telefon: 90 50 59 61